

平成30年度 事業計画

項 目	事業内容	日 程	事業の概要
1. 会議	総会	5月29日	場所: 町文化会館視聴覚室
	理事会	通年	場所: 総合体育館ミーティングルーム他 月1回 年12回開催
2. 会員	プラッツ会員年会費(前年度据え置き) ジュニア(中学生以下)年間1,500円、一般(59歳まで)年間3,000円、シニア(60歳以上)年間2,500円 スポーツ障害保険料 ジュニア(中学生以下)年間800円、一般(59歳まで)年間1,500円、シニア(60歳以上)年間1,000円 (スタジオ保険) 中学生以下600円、高校生以上1,000円 * 平成28年度、29年度に加入していたスポーツマネージャ保険が2月末に保険会社の規定により引き受けが拒否され、平成27年度まで加入していたスポーツ安全協会の保険に加入することになりました。日程調整会終了後でしたので、平成30年度は保険料を据え置きました。		
3. 自主事業			
(1) セミナーの開催	スタジオプログラム	通年	開催教室数 27教室 ※詳細は別表参照
	プラッツキッズサッカー	6月～2月	第1、第3土曜日 全18回(前後期制) 場所: サッカー競技場等
	初心者弓道教室	5月～6月	月、木曜日 全15回 場所: 弓道場
	早朝太極拳	7月～8月	日曜日 全6回 場所: 向陽台公園
	朝ヨガ	7月	場所: サッカー競技場
	サンセットヨガ	9月	場所: 内灘海岸
	キャンドルヨガ	5月～3月	土曜日 全5回 場所: 総合体育館スタジオ
(2) スポーツイベントの開催	春のハイキング	5月27日	目的地: 三方五湖
	秋のハイキング	10月18日	目的地: 上高地
	町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)	7月	場所: 蓮湖渚公園
	公民館対抗ピンポン大会	11月25日	場所: 向栗崎体育館
	スキー&スノーボードツアー	1月26日	場所: 妙高杉ノ原スキー場
	こどもスポーツチャレンジ	1月	場所: 総合体育館 体験種目: バレーボール、陸上競技など
	わくわく土曜体験プログラム	5月～3月	場所: 大根布小学校体育館他 体験種目: 卓球、トランポリンなど 土曜日 全11回

(2)スポーツイベントの開催	夏休みトランポリン体操教室	8月	場所:勤労者体育センター
	スポーツフェスタ2018	10月13日	スタジオ発表会:チアリーディング、ヒップホップ、モダンバレエなど ちびっ子スポーツ大会 スタジオ体験会:エアロビクス、ピラティスなど
	ノルディックウォーク体験会	4月～3月	場所:石川県森林公園他 全16回
項 目	事業内容	日 程	事業の概要
(3)指導者講習会		10月	講師:未定
		3月	講師:未定
(4)その他	ブラッツ広報誌発行		年3回発行(春、秋、新春号)各11, 200部 秋、冬号は町体育協会合同
	スポーツ少年団交流会	3月	場所:総合体育館
	町長距離継走大会(応援及びめった汁)	3月	場所:内灘町役場2F駐車場
4. 町受託事業			
(1)スポーツ教室 開催業務	高齢者スポーツ教室開催		
	健康クラブ	通年	場所:向栗崎体育館
	中央体操		場所:総合体育館
	西荒屋健康倶楽部		場所:西荒屋公民館
室体操教室	場所:室公民館		
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェ クト推進業務	うちなだタニタ健康いきいきクラブ	通年	会員総数509名(平成30年3月末現在) うちなだタニタ健康いきいきクラブは、体脂肪や筋肉量等が測定できる体組成計と歩数や消費カロリーを測定する活動量計を用い、測定したデータをインターネットで確認できるようにすることで、体の見える化を実施し、健康意識の向上を図るクラブです。
	うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理教室	通年	場所:保健センター調理実習室 講師:うちなだタニタ健康コンシェルジュ
	タニタ健康セミナー	9月22日	場所:内灘役場会議室
	健康お笑い寄席	5月25日	場所:千鳥台公民館、鶴ヶ丘北公民館、大根布公民館 落語家:桂 文華
	笑いと健康	10月	場所:内灘町役場町民ホール 講師:大平哲也(予定)

(2)内灘町民健康 いきいきプロジェ クト推進業務	内灘町健康フェア	9月22日	場所:内灘町役場町民ホール 概要:体力測定及び運動評価 体組成測定及びカウンセリング 血管年齢及び塩味チェック タニタ健康セミナーなど
	体力測定会及び頭の体操教室	3月	場所:総合体育館 測定項目: 握力、長座前屈、上体起し、持久力、体組成 測定
	(新)健康メニュー開発支援	通年	タニタ監修メニューや地元の特産品を使った 健康メニューの開発支援を行い、健康意識 の向上と地元商店の活性化を図る。
	(新)健康ポイント付与事業	6月～11月	うちなだタニタ健康いきいきクラブ会員の「歩 く」「はかる」といった健康行動に対するイン センティブとして健康ポイントを付与する。
	ノルディックウォーク講習会	通年	場所:総合体育館および林帯遊歩道など
	人材育成事業	通年	うちなだタニタ健康コンシェルジュ及びノル ディックウォーキング認定指導者育成

教室一覧(平成30年4月現在)

No.	区分	名称	No.	区分	名称
1	大人	ソフトエアロビクス(月曜)	1	キッズ	キッズチアリーディング
2	大人	昼ピラティス(火曜)	2	キッズ	キッズバレエ(水曜)
3	大人	夜ピラティス(火曜)	3	キッズ	キッズバレエ(土曜)
4	大人	ベリーダンス			
5	大人	ストレッチ&ヨガ	1	ジュニア	ジュニアチアリーディング
6	大人	シェイプヨガ	2	ジュニア	ジュニアバレエ(水曜)
7	大人	ヨガ	3	ジュニア	バレーボールアカデミー
8	大人	シンプルヨガ	4	ジュニア	かけっこ教室
9	大人	ブリービクス	5	ジュニア	ジュニアヒップホップ
10	大人	ランニングクラブ	6	ジュニア	ジュニアバレエ(土曜)
11	大人	ヘルシーナイト	7	ジュニア	ジュニアアスリート教室
12	大人	ソフトエアロビクス(金曜)			
13	大人	入門太極拳			
14	大人	大人のバレエ			
15	大人	ヘルシークラブ			
16	大人	ビューティータッチセラピー			
17	大人	朝ヨガ教室			

※セミナーの一部はスポーツ振興くじ(toto・BIG)の助成事業で実施しています。