

平成30年度 事業報告

項 目	事業内容	日 程	事業の概要
1. 会議	総会	5月29日	場所: 町文化会館視聴覚室
	理事会	通年	場所: 総合体育館ミーティングルーム他 月1回 年12回開催
2. 会員	会員数 1,944名 (平成31年3月末現在) 内訳: 一般 651名 ジュニア 866名 シニア 427名 認定団体 77団体 (平成31年3月末) 体育協会 15団体 スポーツ少年団 22団体 サークル 40団体		
3. 自主事業			
(1) セミナーの開催	スタジオプログラム	通年	開催教室数 26教室 ※詳細は別表参照
	プラッツキッズサッカー	6月～2月	第1、第3土曜日 全17回(前後期制) 場所: サッカー競技場等 参加者136名
	初心者弓道教室	5月～6月	月、木曜日 全15回 場所: 弓道場 参加者11名
	早朝太極拳	7月～8月	日曜日 全9回 場所: 向陽台公園 参加者109名
	朝ヨガ	7月14日	場所: サッカー競技場 参加者49名
	サンセットヨガ	9月2日	場所: 内灘海岸 参加者32名
	キャンドルヨガ	6月30日 7月7日 2月23日	場所: 総合体育館スタジオ 参加者36名
(2) スポーツイベントの開催	春のハイキング	5月27日	目的地: 三方五湖 参加者26名
	秋のハイキング	10月18日	目的地: 上高地 参加者33名
	町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)	7月28日	場所: 蓮湖渚公園
	公民館対抗ピンポン大会	11月25日	場所: 向栗崎体育館 参加者 6公民館 12チーム 90名
	スキー&スノーボードツアー	1月26日	場所: 妙高杉ノ原スキー場 参加者39名
	こどもスポーツチャレンジ	1月19日	場所: 総合体育館 体験種目: バレーボール、陸上競技 参加者40名
	わくわく土曜体験プログラム	5月～3月	場所: 大根布小学校体育館他 体験種目: 卓球、トランポリン他8競技 土曜日 全11回 参加者442名
	夏休みトランポリン体操教室	8月26日	場所: 勤労者体育センター 参加者21名
	スポーツフェスタ2018	10月13日	スタジオ発表会: チアリーディング、ヒップホップ、モダンバレエ、太極拳 出演者33名 親子スポーツ大会: 参加者42名 低学年(しっぽとり鬼ごっこ他) 高学年(ドッジビー)
	卓球講習会及び練習会	9月23日	講師: バルセロナ五輪日本代表 仲村錦治郎 場所: 総合体育館 参加者117名
ノルディックウォーク体験会	4月～10月	場所: 石川県森林公園他 全6回 参加者46名	

項目	事業内容	日程	事業の概要
(3)指導者講習会	スポーツ指導者に求められていること	11月22日	講師:金沢星稜大学教授 櫻井貴志 参加者16名
	笑って健康	3月5日	講師:NPO法人ラフターヨガジャパン認定ティーチャー 工藤奈緒 参加者14名
(4)その他	プラッツ広報誌発行		年3回発行(春、秋、新春号)各11,200部 秋、新春号は町体育協会合同
	町長距離継走大会(応援及びめった汁)	3月21日	場所:総合体育館
4. 町受託事業			
(1)スポーツ教室 開催業務	高齢者スポーツ教室開催		
	健康クラブ	通年	場所:向粟崎体育館 延参加者3,601名
	中央体操		場所:総合体育館 延参加者2,424名
	西荒屋健康倶楽部		場所:西荒屋公民館 延参加者 503名
室体操教室	場所:室公民館 延参加者 293名		
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェクト 推進業務	うちなだタニタ健康いきいきクラブ	通年	会員総数618名(平成31年3月末現在) うちなだタニタ健康いきいきクラブは、体脂肪や筋肉量等が測定できる体組成計と歩数や消費カロリーを測定する活動量計を用い、測定したデータをインターネットで確認できるようにすることで、体の見える化を実施し、健康意識の向上を図るクラブです。
	うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理教室	9月～2月	全7回開催 参加者96名 講師:うちなだタニタ健康コンシェルジュ管理栄養士 吉國厚子
	健康セミナー	4月～3月	各地区いきいきサロン等への健康コンシェルジュ派遣 参加者227名 鶴ヶ丘4丁目、西荒屋、大根布、大学2丁目、向陽台、ハマナス、向粟崎
	健康お笑い寄席	5月25日	場所:千鳥台公民館、鶴ヶ丘北公民館、大根布公民館 落語家:桂 文華 参加者180名
	健康講演会 笑いと健康	10月8日	講師:福島県立医科大学 医学部主任教授 大平哲也 参加者50名
	内灘町健康フェア協賛事業	9月22日	場所:内灘町役場町民ホール 参加者67名 概要:体力測定及び運動評価、体組成測定及びカウンセリング、血管年齢及び塩味チェック
	体力測定会及び頭の体操教室	3月17日	場所:総合体育館 参加者20名 測定項目:握力、長座前屈、上体起し、持久力、体組成
	健康メニュー開発支援事業	7月～9月	タニタ監修メニュー提供店として3店舗 ロンシャン、ルピナ・バイ・ザ・ベイ、ひまわりボンボン
	健康ポイント付与事業	6月～11月	健康行動「歩く、はかる」のインセンティブとしてポイントを付与。 参加者241名、参加率40%
	うちなだタニタ健康コンシェルジュ育成事業	8月～10月	講習:8月4日及び5日 受講者7名 認定試験日:8月25、26日 認定者3名 再試験日:10月28日 認定者2名 計認定者5名
ノルディックウォーク認定指導者育成事業	7月21～22日	役場にて講義、実技、林帯遊歩道で実践を行う 受講者4名 認定者4名	

教室一覧(平成31年3月現在)

No.	区分	名称	No.	区分	名称
1	大人	ソフエアロビクス(月曜)	1	キッズ	キッズチアリーダーイング
2	大人	昼ピラティス(火曜)	2	キッズ	キッズバレエ(水曜)
3	大人	夜ピラティス(火曜)	3	キッズ	キッズバレエ(土曜)
4	大人	ベリーダンス			
5	大人	ストレッチ&ヨガ			
6	大人	シェイプヨガ	1	ジュニア	ジュニアチアリーダーイング
7	大人	ヨガ	2	ジュニア	ジュニアバレエ(水曜)
8	大人	シンプルヨガ	3	ジュニア	バレーボールアカデミー
9	大人	ブリービクス	4	ジュニア	かけっこ教室
10	大人	ランニングクラブ	5	ジュニア	ジュニアヒップホップ
11	大人	ヘルシーナイト	6	ジュニア	ジュニアバレエ(土曜)
12	大人	ソフエアロビクス(金曜)	7	ジュニア	ジュニアアスリート教室
13	大人	入門太極拳			
14	大人	大人のバレエ			
15	大人	ヘルシークラブ			
16	大人	朝ヨガ			

※セミナーの一部はスポーツ振興くじ(toto・BIG)の助成事業で実施しました。