

## 平成29年度 事業計画

| 項目                | 事業内容  | 日程               | 事業の概要  |
|-------------------|---|------------------|--|
| 1. 会議             | 総会  | 5月23日            | 場所: 町文化会館視聴覚室  |
|                   | 理事会   | 通年               | 場所: 総合体育館ミーティングルーム他<br>月1回 年12回開催  |
| 2. 会員             | プラッツ会員年会費<br>ジュニア(中学生以下)年間1,500円、一般(59歳まで)年間3,000円、シニア(60歳以上)年間2,500円<br>スポーツマネージャー保険<br>ジュニア(中学生以下)年間800円、一般(59歳まで)年間1,500円、シニア(60歳以上)年間1,000円 |                  |  |
| 3. 自主事業           |   |                  |  |
| (1) セミナーの開催       | スタジオプログラム   | 通年               | 開催教室数 28教室<br>※詳細は下記参照<br><br>新規教室<br>げんきっこ教室、リミック教室、ジュニアアスリート教室、ビューティータッチセラピー |
|                   | プラッツキッズサッカー   | 6月～12月           | 第1、第3土曜日 全18回(前後期制)<br>場所: サッカー競技場等  |
|                   | 初心者弓道教室   | 5月～6月            | 月、木曜日 全15回 場所: 弓道場   |
|                   | 早朝太極拳   | 7月～9月            | 日曜日 全7回 雨天中止<br>場所: 向陽台公園及びハマナス公民館前  |
|                   | サンセットヨガ   | 8月 9月            | 場所: 内灘海岸   |
|                   | キャンドルヨガ   | 5月～2月            | 場所: 総合体育館スタジオ  |
| (2) スポーツイベントの開催   | 春のハイキング   | 5月7日             | 目的地: 七尾城跡  |
|                   | 秋のハイキング   | 10月13日           | 目的地: 上高地   |
|                   | 町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)   | 7月22日            | 場所: 総合グラウンド  |
|                   | 公民館対抗ピンポン大会   | 11月26日           | 場所: 向栗崎体育館   |
|                   | スキー&スノーボードツアー   | 1月27日            | 場所: 妙高杉ノ原スキー場  |
|                   | こどもスポーツチャレンジ  |                  |  |
|                   | 第1回 スポーツチャレンジ   | 8月19日            | 体験スポーツ: 未定 場所: 大根布小体育館   |
|                   | 第2回 スポーツチャレンジ   | 1月20日            | 体験スポーツ: 未定 場所: 総合体育館   |
|                   | (新) わくわく土曜体験プログラム   | 毎月1回             | 子どものスポーツ体験教室を月1回実施   |
|                   | (新) プラッツスポーツフェスティバル   | 10月9日            | スタジオ発表会及び体験会等  |
| (新) ノルディックウォーク体験会 | 通年  | ノルディックウォークの体験会実施 |  |
| (3) 指導者講習会        | 第1回   | 9月               |  |
|                   | 第2回   | 10月              |  |
| (4) その他           | プラッツ広報誌発行   |                  | 年3回発行(春、秋、冬号)各11,300部<br>秋、冬号は町体育協会合同  |
|                   | スポーツ団体助成事業  | 通年               | 町体育協会180万円、町スポーツ少年団105万円   |
|                   | スポーツ少年団交流会  | 未定               | 少年団の交流事業として実施  |
|                   | 町長距離継走大会(応援及びめった汁)  | 3月               | 場所: 内灘町役場  |

## 第4号議案

| 項目                | 事業内容  | 日程 | 事業の概要   |
|-------------------|---|----|---|
| 4. 町受託事業          |   |    |   |
| (1)スポーツ教室<br>開催業務 | 高齢者スポーツ教室開催<br><br>健康クラブ<br><br>中央体操<br><br>西荒屋健康倶楽部<br><br>室体操教室 | 通年 | 場所: 向粟崎体育館<br>場所: 総合体育館<br>場所: 西荒屋公民館<br>場所: 室公民館 |

### 教室一覧(平成29年4月末現在)

| No. | 区分 | 名称               | No. | 区分   | 名称             |
|-----|----|------------------|-----|------|----------------|
| 1   | 大人 | ソフトエアロビクス(月曜)    | 1   | キッズ  | キッズチアリーディング    |
| 2   | 大人 | 昼ピラティス(火曜)       | 2   | キッズ  | キッズバレエ         |
| 3   | 大人 | 夜ピラティス(火曜)       | 3   | キッズ  | (新)げんきっこ教室     |
| 4   | 大人 | ベリーダンス           | 4   | キッズ  | (新)リトミック教室     |
| 5   | 大人 | 初級エアロビクス         |     |      |                |
| 6   | 大人 | シェイプヨガ           | 1   | ジュニア | ジュニアチアリーディング   |
| 7   | 大人 | ヨガ               | 2   | ジュニア | ジュニアバレエ(水曜)    |
| 8   | 大人 | シンプルヨガ           | 3   | ジュニア | バレーボールアカデミー    |
| 9   | 大人 | ピラティス(木曜)        | 4   | ジュニア | バスケットボールアカデミー  |
| 10  | 大人 | ランニングクラブ         | 5   | ジュニア | かけっこ教室         |
| 11  | 大人 | ヘルシーナイト          | 6   | ジュニア | ジュニアヒップホップ     |
| 12  | 大人 | ソフトエアロビクス(金曜)    | 7   | ジュニア | ジュニアバレエ(土曜)    |
| 13  | 大人 | 入門太極拳            | 8   | ジュニア | (新)ジュニアアスリート教室 |
| 14  | 大人 | 大人のバレエ           |     |      |                |
| 15  | 大人 | ヘルシークラブ          |     |      |                |
| 16  | 大人 | (新)ビューティータッチセラピー |     |      |                |