

平成28年度 事業報告

項目	事業内容	日程	事業の概要
1. 会議	総会	5月24日	場所:町文化会館視聴覚室 出席者39名 委任状23名
	理事会	通年	場所:総合体育館ミーティングルーム他 月1回 年12回開催
2. 会員数	会員数 1,877名 (平成29年3月末現在) 内訳:一般 637名 ジュニア 822名 シニア 418名 認定団体 74団体 (平成29年3月末) 体育協会 15団体 スポーツ少年団 22団体 サークル 37団体		
3. 自主事業			
(1) セミナーの開催	スタジオプログラム	通年	開催教室数 24教室 ※詳細は別表参照
	プラッツキッズサッカー	6月～12月	第1、第3土曜日 全18回(前後期制) 場所:サッカー競技場等 参加者27名
	初心者弓道教室	5月～6月	月、木曜日 全15回 参加者5名 場所:弓道場
	早朝太極拳	7月～9月	日曜日 全7回 参加者延べ106名 場所:向陽台公園及びハマナス公民館前
	(新)げんきっこ教室	1月	保育園児を対象に運動遊び教室 全3回 参加者延べ27名
	(新)リトミック教室	8月～10月	リズム運動教室 全5回 参加者延べ16名
	(新)サンセットヨガ	9月11日	場所:内灘海岸 参加者18名
	(新)キャンドルヨガ	12月17日	場所:総合体育館スタジオ 参加者13名
	(新)ビューティータッチセラピー	10月20日	場所:向栗崎公民館 参加者3名
(2) スポーツイベントの開催	春のハイキング	5月29日	目的地:医王山大池平 参加者28名
	秋のハイキング	10月16日	目的地:珠洲市岬自然歩道 参加者42名
	町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)	7月23日	場所:総合グラウンド
	公民館対抗ピンポン大会	11月27日	場所:向栗崎体育館 参加者89名 参加団体 6公民館及びプラッツ
	スキー&スノーボードツアー	1月28日	場所:妙高杉ノ原スキー場 参加者34名
	(新)こどもスポーツチャレンジ		
第1回 スポーツチャレンジ	8月20日	キンボール、トランポリン、卓球、バブルサッカー体験 場所:勤労者体育センター 参加者28名	
第2回 スポーツチャレンジ	1月22日	空手、剣道、かけっこ教室、バブルサッカー体験 場所:総合体育館 参加者33名	

議案第1号

項目	事業内容	日程	事業の概要
(3)指導者講習会	第1回 『ジュニア期のスポーツの意義とその指導について』	9月30日	金沢医科大学 体育学准教授 津田龍佑 場所:町文化会館 参加者34名
	第2回 『スポーツマンのための栄養学』	3月22日	金沢医科大学病院 管理栄養士 中川明彦 場所:内灘町役場 参加者20名
(4)その他	ブラッツ広報誌発行		年3回発行(春、秋、冬号)各11,200部 秋、冬号は町体育協会合同
	スポーツ団体助成事業	通年	町体育協会180万円、町スポーツ少年団105万円
	スポーツ少年団交流会	3月5日	場所:総合体育館 参加者70名
	(新)マイクロバス購入	3月7日	三菱ローザ29人乗り 納車日平成29年3月7日 契約金額6,793,870円 toto助成金4,000,000円
	町長距離継走大会(応援及びめった汁)	3月21日	場所:内灘町役場
4. 町受託事業			
(1)スポーツ教室開催業務	高齢者スポーツ教室開催		
	健康クラブ	通年	場所:向栗崎体育館 参加者102名
	中央体操		場所:総合体育館 参加者81名
	西荒屋健康倶楽部		場所:西荒屋公民館 参加者18名
(2)内灘町民健康いきいきプロジェクト推進業務	室体操教室		場所:室公民館 参加者10名
	うちなだタニタ健康いきいきクラブ	9月20日	会員総数412名(平成29年3月末現在) うちなだタニタ健康いきいきクラブは、体脂肪や筋肉量等が測定できる体組成計と歩数や消費カロリーを測定する活動量計を用い、測定したデータをインターネットで確認できるようにすることで、体の見える化を実施し、健康意識の向上を図るクラブです。
	タニタの料理教室		
	第1回『500kcal未満、塩分控えめ定食』	9月1日	場所:保健センター 参加者18名
	第2回『メタボ予防』	11月22日	場所:保健センター 参加者20名
	第3回『高血圧予防』	11月30日	場所:保健センター 参加者20名
	第4回『糖尿病予防』	12月9日	場所:保健センター 参加者20名
	第5回『バランスの良い時短レシピ』	2月18日	場所:清湖小学校 参加者29名
	第6回『野菜たっぷりメニュー』	3月18日	場所:清湖小学校 参加者24名
	タニタの健康セミナー		
	第1回『タニタ基本セミナー』	11月26日	場所:町文化会館 参加者30名
	第2回『ロコモ予防』 ハマナス大学	12月16日	場所:町文化会館 参加者122名
第3回『アンチエイジング』	1月14日	場所:町文化会館 参加者20名	
第4回『レベルアップ食事術』	2月4日	場所:町文化会館 参加者20名	
健康お笑い寄席	10月21日	場所:向栗崎、鶴ヶ丘東、宮坂公民館 落語家:笑福亭学光 参加者100名	
健康セミナー『笑いと健康』	3月4日	講師:福島県立医科大学医学部医学科 主任教授 大平哲也 氏 場所:内灘町役場町民ホール 参加者92名	

議案第1号

	事業内容	日程	事業の概要
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェ ト推進業務	内灘町健康フェア協賛事業	9月25日	場所:内灘町役場 参加者140名 概要:体力測定、体組成測定会
	体力測定会及び筋力教室	3月18日	場所:総合体育館 参加者18名
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェ ト推進業務	うちなだタニア健康コンシェルジュ 育成事業	2月・3月	講義2月11日及び12日 認定試験日3月11日12日予備25日 参加者8名のうち認定者5名
	ノルディックウォークの普及		
	第1回体験会	9月11日	場所:総合体育館 参加者22名
	第2回体験会	11月19日	場所:総合体育館周辺 参加者22名
	認定指導員育成講座	2月19日25日	参加者5名のうち認定者5名

教室一覧(平成29年3月末現在)

No.	区分	名称	No.	区分	名称
1	大人	ソフトエアロビクス(月曜)	15	大人	ヘルシークラブ
2	大人	昼ピラティス(火曜)			
3	大人	夜ピラティス(火曜)	1	キッズ	キッズチアリーディング
4	大人	ベリーダンス	2	キッズ	キッズバレエ
5	大人	初級エアロビクス			
6	大人	シェイプヨガ	1	ジュニア	ジュニアチアリーディング
7	大人	ヨガ	2	ジュニア	ジュニアバレエ(水曜)
8	大人	シンプルヨガ	3	ジュニア	バレーボールアカデミー
9	大人	ピラティス(木曜)	4	ジュニア	バスケットボールアカデミー
10	大人	ランニングクラブ	5	ジュニア	かけっこ教室
11	大人	ヘルシーナイト	6	ジュニア	ジュニアヒップホップ
12	大人	ソフトエアロビクス(金曜)	7	ジュニア	ジュニアバレエ(土曜)
13	大人	入門太極拳			
14	大人	大人のバレエ			

※教室・セミナーの一部はスポーツ振興くじ(toto・BIG)の助成事業で実施しています。