

## 平成29年度 事業報告

項目	事業内容	日程	事業の概要
1. 会議	総会	5月24日	場所:町文化会館視聴覚室
	理事会	通年	場所:総合体育館ミーティングルーム他 月1回 年12回開催
2. 会員	会員数 1,965名 (平成30年3月末現在) 内訳:一般 647名 ジュニア 878名 シニア 431名 賛助会員 9名 認定団体 74団体 (平成30年3月末) 体育協会 15団体 スポーツ少年団 21団体 サークル 38団体		
3. 自主事業			
(1)セミナーの開催	スタジオプログラム	通年	開催教室数 27教室 ※詳細は別表参照
	プラッツキッズサッカー	6月～2月	第1、第3土曜日 全18回(前後期制) 場所:サッカー競技場等 参加者28名
	初心者弓道教室	5月～6月	月、木曜日 全15回 場所:弓道場 参加者8名
	早朝太極拳	7月～8月	日曜日 全6回 場所:向陽台公園 参加者74名
	(新)朝ヨガ	7月30日	場所:サッカー競技場 参加者36名
	サンセットヨガ	9月10日	場所:内灘海岸 参加者19名
	キャンドルヨガ	5月～3月	土曜日 全5回 場所:総合体育館スタジオ 参加者60名
	(2)スポーツイベントの開催	春のハイキング	5月7日
秋のハイキング		10月13日	目的地:上高地 参加者42名
町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)		7月22日	場所:蓮湖渚公園
公民館対抗ピンポン大会		11月26日	場所:向粟崎体育館 参加者 6公民館 12チーム 83名
スキー&スノーボードツアー		1月27日	場所:妙高杉ノ原スキー場 参加者16名
こどもスポーツチャレンジ		1月20日	場所:総合体育館 体験種目: バレーボール、陸上競技 参加者32名
(新)わくわく土曜体験プログラム		5月～3月	場所:大根布小学校体育館他 体験種目: 卓球、トランポリン他8競技 土曜日 全11回 参加者351名
(新)夏休みトランポリン体操教室		8月27日	場所:勤労者体育センター 参加者14名
(新)スポーツフェスタ2017		10月9日	スタジオ発表会:チアリーディング、ヒップホップ、モダンバレエ 出演者32名 ちびっ子スポーツ大会: 参加者20名 スタジオ体験会:エアロビクス、ピラティス 参加者15名
(新)ノルディックウォーク体験会	6月～3月	場所:石川県森林公園他 全7回 参加者99名	

議案 第1号

項目	事業内容	日程	事業の概要
(3)指導者講習会	第1部『これからのスポーツ指導者とは』 第2部ヨガ実技	10月31日	講師:金沢医科大学准教授 津田龍佑 インストラクター: 澤飯 美和 参加者24名
	『ジュニア期のスポーツ指導における コーチング』	3月28日	講師:金沢星稜大学教授 大森重宣 参加者31名
(4)その他	プラッツ広報誌発行		年3回発行(春、秋、新春号)各11, 200部 秋、新春号は町体育協会合同
	スポーツ団体助成事業	通年	町体育協会1,778,541円、町スポーツ少年団105万円
	スポーツ少年団交流会	3月4日	場所:総合体育館 参加者66名
	町長距離継走大会(応援及びめった汁)	3月21日	場所:総合体育館
4. 町受託事業			
(1)スポーツ教室 開催業務	高齢者スポーツ教室開催  健康クラブ  中央体操  西荒屋健康倶楽部  室体操教室	通年	場所:向栗崎体育館 参加者101名 場所:総合体育館 参加者76名 場所:西荒屋公民館 参加者17名 場所:室公民館 参加者12名
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェ クト推進業務	うちなだタニタ健康いきいきクラブ	通年	会員総数509名(平成30年3月末現在) うちなだタニタ健康いきいきクラブは、体脂肪や筋肉量等が測定できる体組成計と歩数や消費カロリーを測定する活動量計を用い、測定したデータをインターネットで確認できるようにすることで、体の見える化を実施し、健康意識の向上を図るクラブです。
	うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理 教室 第1回 『メタボ予防』 ～カロリーダウンのコツ～ 第2回 『高血圧予防』 ～減塩でもおいしいメニュー～	2月10日	場所:保健センター 参加者14名
		3月9日	場所:保健センター 参加者13名
	タニタ健康セミナー 『500キロカロリーのまんぷく定食の コツと運動の基本』	3月18日	場所:保健センター 参加者23名
	健康お笑い寄席	5月26日	場所:アカシア公民館、西荒屋公民館、鶴ヶ丘西公民館 落語家:桂 九雀 参加者180名
		10月27日	場所:白帆台公民館、室公民館、旭ヶ丘公民館 落語家:笑福亭 松喬 参加者100名
	内灘町健康フェア協賛事業	10月1日	場所:内灘町役場町民ホール 参加者80名 概要:体力測定及び運動評価、体組成測定及びカウンセリング、血管年及び塩味チェック
	体力測定会及び頭の体操教室	3月17日	場所:総合体育館 参加者20名 測定項目:握力、長座前屈、上体起し、持久力、体組成
うちなだタニタ健康コンシェルジュ育成 事業	2月・3月	講習:2月3日及び4日 受講者5名 認定試験日:3月4日 認定者2名	

議案 第1号

教室一覧(平成30年3月現在)

No.	区分	名称	No.	区分	名称
1	大人	ソフトエアロビクス(月曜)	1	キッズ	キッズチアリーダーディング
2	大人	昼ピラティス(火曜)	2	キッズ	キッズバレエ
3	大人	夜ピラティス(火曜)	3	キッズ	げんきっこ教室
4	大人	ベリーダンス			
5	大人	初級エアロビクス			
6	大人	シェイプヨガ	1	ジュニア	ジュニアチアリーダーディング
7	大人	ヨガ	2	ジュニア	ジュニアバレエ(水曜)
8	大人	シンプルヨガ	3	ジュニア	バレーボールアカデミー
9	大人	ピラティス(木曜)	4	ジュニア	バスケットボールアカデミー
10	大人	ランニングクラブ	5	ジュニア	かけっこ教室
11	大人	ヘルシーナイト	6	ジュニア	ジュニアヒップホップ
12	大人	ソフトエアロビクス(金曜)	7	ジュニア	ジュニアバレエ(土曜)
13	大人	入門太極拳	8	ジュニア	ジュニアアスリート教室
14	大人	大人のバレエ			
15	大人	ヘルシークラブ			
16	大人	ビューティータッチセラピー			

※セミナーの一部はスポーツ振興くじ(toto・BIG)の助成事業で実施しています。