

令和2年度 事業報告

項 目	事業内容	日 程	事業の概要
1. 会議	総会	6月10日	場所: 総合体育館会議室(書面表決)
	理事会	通年	場所: 内灘町役場会議室 6回開催(6、8、9、11、1、3月)
2. 会員	会員数 1,848名 (令和3年3月末現在) 内訳: 一般 596名 ジュニア 830名 シニア 422名 認定団体 76団体 (令和3年3月末現在) 体育協会 15団体 スポーツ少年団 21団体 サークル 40団体		
3. 自主事業			
(1) セミナーの開催	スタジオプログラム	通年	開催教室数 26教室 ※詳細は別表参照 4月、5月は休講 (新型コロナウイルス感染症のため)
	プラッツキッズサッカー	6月～2月	第1、第3土曜日 全18回(前後期制 各9回) 場所: サッカー競技場等 参加者 延126名
	初心者弓道教室	5月～6月	新型コロナウイルス感染症のため中止
	早朝太極拳	7月～8月	日曜日 全7回 場所: 向陽台公園 参加者 延73名
(2) スポーツイベントの開催	朝ヨガ	8月30日	場所: サッカー競技場 参加者50名
	キャンドルヨガ	7月、2月	新型コロナウイルス感染症のため中止
	春のハイキング	5月24日	新型コロナウイルス感染症のため中止
	秋のハイキング	11月21日	新型コロナウイルス感染症のため中止
	町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)	8月1日	新型コロナウイルス感染症のため中止
	公民館対抗ピンポン大会	11月29日	新型コロナウイルス感染症のため中止
	スキー&スノーボードツアー	1月30日	新型コロナウイルス感染症のため中止
	わくわく土曜体験プログラム	6月～3月	場所: 大根布小学校体育館他 体験種目: 卓球、トランポリン他8競技 土曜日 全10回 参加者 延442名
	夏休みトランポリン体操教室	8月23日	場所: 勤労者体育センター 参加者31名
	スポーツフェスタ2020	10月3日	スタジオ発表会: チアリーディング、ヒップホップ、バレエ 参加者121名
ノルディックウォーク体験会	9月～10月	場所: かほく市高松地区他 全2回 参加者 延23名	

項目	事業内容	日程	事業の概要
(3)指導者講習会	スポーツ栄養学講習会	4月5日	新型コロナウイルス感染症のため中止
(4)その他	プラッツ広報誌発行		春号(3/5発行) 11, 200部 秋、新年号は発行せず
	町長距離継走大会(応援及びめった汁)	3月20日	新型コロナウイルス感染症のため中止
4. 町受託事業			
(1)スポーツ教室 開催業務	高齢者スポーツ教室開催 健康クラブ 中央体操 西荒屋健康倶楽部 室体操教室	通年	場所: 向栗崎体育館 参加者 延3, 601名 場所: 総合体育館 参加者 延2, 424名 場所: 西荒屋公民館 参加者 延 503名 場所: 室公民館 参加者 延 293名
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェ クト推進業務	うちなだタニタ健康いきいきクラブ	通年	会員総数288名(令和3年3月末現在) うちなだタニタ健康いきいきクラブは、体脂肪や筋肉量等が測定できる体組成計と歩数や消費カロリーを測定する活動量計を用い、測定したデータをインターネットで確認できるようにすることで、体の見える化を実施し、健康意識の向上を図るクラブです。
	うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理教室	9月～2月	新型コロナウイルス感染症のため中止
	健康セミナー	4月～3月	新型コロナウイルス感染症のため中止
	内灘町健康フェア協賛事業	10月	新型コロナウイルス感染症のため中止
	体力測定会及び頭の体操教室	3月	新型コロナウイルス感染症のため中止
	健康づくり応援の店勸奨事業	10月	石川県がすすめている「健康づくり応援の店」を町内飲食店に周知・勸奨することにより、町民がヘルシーで栄養のバランスの取れた食事がとれるようにする。
	健康ポイント付与事業	5月～10月	健康行動「歩く、はかる」のインセンティブとしてポイントを付与。 参加者241名

教室一覧(令和3年3月現在)

No.	区分	名称	No.	区分	名称
1	大人	ソフエアロビクス(月曜)	1	キッズ	キッズチアリーダーイング
2	大人	昼ピラティス(火曜)	2	キッズ	キッズバレエ(水曜)
3	大人	夜ピラティス(火曜)	3	キッズ	キッズバレエ(土曜)
4	大人	ベリーダンス			
5	大人	ストレッチ&ヨガ			
6	大人	シェイプヨガ	1	ジュニア	ジュニアチアリーダーイング
7	大人	ヨガ	2	ジュニア	ジュニアバレエ(水曜)
8	大人	シンプルヨガ	3	ジュニア	バレーボールアカデミー
9	大人	ブリービクス	4	ジュニア	かけっこ教室
10	大人	ランニングクラブ	5	ジュニア	ジュニアヒップホップ
11	大人	ヘルシーナイト	6	ジュニア	ジュニアバレエ(土曜)
12	大人	ソフエアロビクス(金曜)	7	ジュニア	ジュニアアスリート教室
13	大人	入門太極拳			
14	大人	大人のバレエ			
15	大人	ヘルシークラブ			
16	大人	朝ヨガ			