

令和元年度 事業報告

項 目	事業内容	日 程	事業の概要
1. 会議	総会	5月28日	場所: 町文化会館視聴覚室
	理事会	通年	場所: 総合体育館ミーティングルーム他 月1回 年11回開催(11月 未開催)
2. 会員	会員数 2,012名 (令和2年3月末現在) 内訳: 一般 658名 ジュニア 913名 シニア 441名 認定団体 76団体 (令和2年3月末現在) 体育協会 15団体 スポーツ少年団 22団体 サークル 39団体		
3. 自主事業			
(1) セミナーの開催	スタジオプログラム	通年	開催教室数 26教室 ※詳細は別表参照
	ブラツキッズサッカー	6月～2月	第1、第3土曜日 全18回(前後期制) 場所: サッカー競技場等 参加者259名
	初心者弓道教室	5月～6月	月、木曜日 全15回 場所: 弓道場 参加者14名
	早朝太極拳	7月～8月	日曜日 全8回 場所: 向陽台公園 参加者82名
(2) スポーツイベントの開催	朝ヨガ	7月13日	場所: サッカー競技場 参加者72名
	キャンドルヨガ	6月22日 2月22日	場所: 総合体育館スタジオ 参加者24名
	春のハイキング	5月26日	目的地: 滋賀県近江八幡 参加者23名
	秋のハイキング	10月18日	目的地: 長野県柵池自然園 参加者32名
	町民夏まつり(ニュースポーツ体験、かき氷)	7月28日	場所: 蓮湖渚公園
	公民館対抗ピンポン大会	11月24日	場所: 向粟崎体育館 参加者 6公民館、ブラツ 13チーム 87名
	スキー&スノーボードツアー	1月25日	場所: 妙高杉ノ原スキー場 参加者23名
	わくわく土曜体験プログラム	5月～3月	場所: 大根布小学校体育館他 体験種目: 卓球、トランポリン他 土曜日 全10回 参加者213名
	夏休みトランポリン体操教室	8月25日	場所: 勤労者体育センター 参加者6名
	スポーツフェスタ2019	10月14日	スタジオ発表会: チアリーディング、モダンバレエ、太極拳、ベリーダンス 親子スポーツ大会: 参加者86名 低学年、高学年(しっぽとり鬼ごっこ他)
ノルディックウォーク体験会	6月～11月	場所: 石川県森林公園他 全8回 参加者137名	

項目	事業内容	日程	事業の概要
(3)指導者講習会	熱中症予防	6月12日	講師:日本赤十字社救急法指導員 福井氏 参加者10名
(4)その他	プラッツ広報誌発行		年3回発行(春、秋、新春号)各11,200部 秋、新春号は町体育協会合同
	町長距離継走大会(応援及びめった汁)	3月20日	新型コロナウイルスのため中止
4. 町受託事業			
(1)スポーツ教室 開催業務	高齢者スポーツ教室開催	通年	場所:向粟崎体育館 延参加者3,167名
	健康クラブ		場所:総合体育館 延参加者2,187名
	中央体操		場所:西荒屋公民館 延参加者 423名
	西荒屋健康倶楽部 室体操教室		場所:室公民館 延参加者 231名
(2)内灘町民健康 いきいきプロジェクト推進業務	うちなだタニタ健康いきいきクラブ	通年	会員総数738名(令和2年3月末現在) うちなだタニタ健康いきいきクラブは、体脂肪や筋肉量等が測定できる体組成計と歩数や消費カロリーを測定する活動量計を用い、測定したデータをインターネットで確認できるようにすることで、体の見える化を実施し、健康意識の向上を図るクラブです。
	うちなだタニタ健康コンシェルジュ料理教室	6月～2月	全7回開催 参加者71名 講師:うちなだタニタ健康コンシェルジュ 管理栄養士 吉國厚子
	健康セミナー	4月～9月	各地区いきいきサロン等への健康コンシェルジュ派遣 参加者146名 旭ヶ丘、向陽台2、鶴ヶ丘4丁目、大学、宮坂
	健康お笑い寄席	5月24日	場所:緑台公民館、ハマナス公民館、大学公民館 落語家:桂 梅団治 参加者80名
	内灘町健康フェア協賛事業	10月5日	場所:内灘町役場町民ホール 参加者96名 概要:体力測定、トレーニング講座、体組成測定、カウンセリング、血管年齢、塩味チェック及びハンドマッサージ
	体力測定会及び頭の体操教室	3月22日	新型コロナウイルスのため中止
	健康メニュー開発支援事業	7月	参加店舗なし
	健康ポイント付与事業	5月～11月	健康行動「歩く、はかる」のインセンティブとしてポイントを付与。 参加者327名、参加率44.6%
	笑いヨガリーダー養成講習会	9月7～8日	役場にて講義、実技を行う 受講者4名 認定者4名
	ノルディックウォーク認定指導者育成事業	3月21～22日	鞍月セントラルパーク、金沢ものづくり会館にて講義、実技、実践を行う 受講者2名 認定者2名

教室一覧(平成31年4月現在)

No.	区分	名称	No.	区分	名称
1	大人	ソフエアロビクス(月曜)	1	キッズ	キッズチアリーディング
2	大人	昼ピラティス(火曜)	2	キッズ	キッズバレエ(水曜)
3	大人	夜ピラティス(火曜)	3	キッズ	キッズバレエ(土曜)
4	大人	ベリーダンス			
5	大人	ストレッチ&ヨガ			
6	大人	シェイプヨガ	1	ジュニア	ジュニアチアリーディング
7	大人	ヨガ	2	ジュニア	ジュニアバレエ(水曜)
8	大人	シンプルヨガ	3	ジュニア	バレーボールアカデミー
9	大人	ブリービクス	4	ジュニア	かけっこ教室
10	大人	ランニングクラブ	5	ジュニア	ジュニアヒップホップ
11	大人	ヘルシーナイト	6	ジュニア	ジュニアバレエ(土曜)
12	大人	ソフエアロビクス(金曜)	7	ジュニア	ジュニアアスリート教室
13	大人	入門太極拳			
14	大人	大人のバレエ	※ キッズ…未就学児 ジュニア…小学生		
15	大人	ヘルシークラブ			
16	大人	朝ヨガ			